

Oferta Académica de Formación del Personal de Educación Básica 2022

Desde una perspectiva de desarrollo humano integral y con la finalidad de contribuir a la profesionalización del magisterio de educación básica a través de programas de formación que permitan la generación de estrategias para desarrollar un estilo de vida saludable en las dimensiones física, mental y social que influyan en la creación de ambientes saludables en la comunidad y el entorno escolar, la Secretaría de Educación Pública a través de la Unidad de Promoción de Equidad y Excelencia Educativa, la Dirección General de Formación Continua de Docentes y Directivos en coordinación con la Secretaría de Educación Pública y Cultura del Estado de Sinaloa, por conducto del Sistema Estatal de Formación Continua:

CONVOCA

Al personal docente, técnico docente, personal con funciones de director, subdirector, asesor técnico pedagógico, supervisor, jefe de sector y jefe de enseñanza, que laboran en los niveles, servicios y modalidades de educación básica de escuelas públicas y privadas en el Estado de Sinaloa a participar en el **Diplomado Vida Saludable**.

LA OFERTA

Enfoque: Reflexivo y experimental

Modalidad: Autogestivo (con material de autoestudio)

Objetivo: Que las maestras y los maestros adquieran herramientas y generen estrategias para desarrollar un estilo de vida saludable en las dimensiones física, mental y social que influyan en la creación de ambientes saludables en la comunidad escolar y el entorno.

Duración: 120 horas

Módulos:

Módulo I: Desarrollo humano integral y cuidados de la salud

Módulo II: Salud mental

Módulo III: Alimentación saludable y sostenible

Módulo IV: Actividad física y hábitos de sueño

Módulo V: Higiene personal y limpieza de entorno

